


# Agujero macular

Un agujero macular es una falta de tejido en la fóvea, que es la zona de la retina (fondo de ojo), donde se produce la visión más nítida. En etapas iniciales es difícil de diagnosticar aunque el síntoma principal es la pérdida progresiva de la visión.



Consejo General  
de Colegios  
de Ópticos-Optometristas

## SÍNTOMAS

Los síntomas más destacados son:

- Disminución de la visión en un ojo repentina o progresiva.
- Aparición de “moscas volantes” en el campo de visión.
- Imágenes distorsionadas o metamorfopsias.
- Defectos en la visión de los colores.

El agujero macular más frecuente es el **idiópatico o senil**, debido a un envejecimiento de los tejidos oculares, seguido del agujero macular **traumático**, debido a un golpe fuerte o contusión.

Está comprobado que la incidencia de la condición es mayor en mujeres que en hombres. La edad de aparición oscila entre los 55 y 70 años. Generalmente afecta solamente a un ojo aunque aproximadamente en un 10% de los casos pueden verse afectados los dos.

## FACTORES DE RIESGO

Por orden de importancia destacan los siguientes:

- Edad.
- Traumatismo.
- Desprendimiento de retina.
- Miopía elevada.

## DIAGNÓSTICO

Las etapas de la condición se clasifican de 1 a 4 dependiendo de la pérdida de visión y de las zonas del ojo afectadas. En etapas iniciales es difícil de diagnosticar. Es muy importante hacer un seguimiento de la visión. Además comprobar si existe algún escotoma o zona de la retina por la cual no se ve y si existen metamorfopsias o distorsiones de imagen.

## MANEJO CLÍNICO USUAL

En la etapa inicial hay que hacer revisiones continuadas, ya que, en algunos casos el agujero macular desaparece espontáneamente.

En las etapas posteriores el tratamiento es quirúrgico con buenos resultados.