


# Amaurosis fugaz

Amaurosis fugaz es una pérdida brusca de la visión, temporal e indolora, de un ojo. La duración es variable y la recuperación es total.



Consejo General  
de Colegios  
de Ópticos-Optometristas

## CAUSAS

Esta pérdida de visión suele ser de origen vascular, debido a la obstrucción de la arteria central de la retina en el ojo. Es frecuente que esta obstrucción se produzca al desprenderse una placa de la arteria carótida, que es una de las más importantes del cuerpo. Esta placa es una sustancia dura que se forma en los vasos sanguíneos por la acumulación de grasa, colesterol y otras sustancias. Se desplaza a través del torrente sanguíneo hasta la arteria retiniana en el ojo, bloqueándola durante algún tiempo y produciendo pérdida de visión durante el período en que se interrumpe el suministro de sangre.

## SÍNTOMAS

El síntoma principal es una pérdida súbita y momentánea de la visión en uno de los ojos. Algunos pacientes la describen como una sombra gris o negra que se desplaza hacia abajo.

## MANEJO CLÍNICO USUAL

Dependiendo de la severidad del proceso, el tratamiento con fármacos anticoagulantes para eliminar el coágulo puede ser suficiente. En casos más severos puede ser necesaria cirugía.

## FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN

El principal factor de riesgo en esta afección es la aterosclerosis. Aumenta el riesgo si va acompañada de : enfermedad del corazón, colesterol alto, hipertensión y tabaquismo.

Como método preventivo es muy recomendable llevar una vida saludable que incluya:

- Realizar una dieta equilibrada que incluya frutas y verduras y reduzca los alimentos ricos en grasas.
- Procurar hacer ejercicio todos los días y evitar fumar.