

Astigmatismo

El astigmatismo es una condición ocular que generalmente ocurre debido a que la cara anterior del ojo, que es la cornea, no tiene la misma curvatura en todos sus diámetros. Su forma es irregular y esto hace que la luz que pasa a través de ella no se enfoque correctamente en la retina.



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Las personas con astigmatismo severo, tienen visión borrosa a cualquier distancia.

Las personas que tienen un astigmatismo bajo, suelen tener síntomas como:

- Dolor de cabeza.
- Cansancio ocular.
- Visión borrosa de cerca cuando llevan algún tiempo utilizando la vista a esa distancia.

DIAGNÓSTICO Y MANEJO CLÍNICO USUAL

Para determinar la existencia o no de astigmatismo, y en que grado aparece, lo mejor es someterse a un examen visual completo. En él se puede determinar si existe o no y si está asociado a miopía o hipermetropía como suele suceder frecuentemente.

En cuanto a su corrección hay varias alternativas. Se pueden utilizar gafas o lentes de contacto.