

# Chalazión

Chalazión es una inflamación crónica de una glándula de Meibomio. Estas glándulas, productoras de grasa, están localizadas en el borde de los párpados. Se manifiesta como un bulto o quiste de grasa, redondeado y bien definido, indoloro y no infeccioso, localizado cerca del párpado.



Consejo General  
de Colegios  
de Ópticos-Optometristas

## ¿EN QUE SE DIFERENCIA DE UN ORZUELO?

Es habitual confundirlo con un orzuelo. El orzuelo es una infección que forma un pequeño bulto rojo, doloroso e irritado en el borde del párpado.

El chalazión se presenta a cierta distancia del borde y generalmente se desarrolla hacia el interior del párpado. No es raro que aparezcan más de uno a la vez. Es más frecuente en el párpado superior.

## SÍNTOMAS

Cuando el chalazión es pequeño, suele resolverse espontáneamente. Cuando aumenta mucho de tamaño, puede presionar la córnea y producir un astigmatismo y visión borrosa.

## MANEJO CLÍNICO USUAL

El tratamiento inicial es la aplicación de compresas calientes durante 15 minutos, 3 ó 4 veces al día.

En casos de lesiones grandes, que no respondan al tratamiento anterior, en las cuales el quiste no desaparece en semanas o meses, puede ser necesaria la cirugía. Es una intervención simple y efectiva. Aproximadamente en el 90% de los casos, el chalazión desaparece.