


# Conjuntivitis bacteriana aguda

La conjuntivitis es la inflamación de una membrana que recubre los ojos y la parte interna de los párpados llamada conjuntiva. La causa principal por la que se produce una conjuntivitis bacteriana es por una infección producida por una bacteria.



Consejo General  
de Colegios  
de Ópticos-Optometristas

Es más habitual en niños que en adultos. Aunque al principio suele afectar a un sólo ojo, no es raro que el otro ojo se vea afectado.

## SÍNTOMAS

Los síntomas oculares más frecuentes suelen ser:

- Picor.
- Enrojecimiento ocular.
- Fotofobia (sensibilidad a la luz).
- Inflamación de los párpados.
- Secreción acuosa o mucosa.

## DURACIÓN

Los síntomas pueden durar desde pocos días hasta semanas.

## DIAGNÓSTICO

Hay que realizar un examen ocular para determinar si la causa es infecciosa. Si existieran dudas sobre el microorganismo causante y dependiendo de la gravedad, es conveniente realizar un cultivo para asegurarse del tipo de bacteria que la ha producido. De esta forma se podría prescribir el tratamiento más adecuado.

## MANEJO CLÍNICO USUAL

En la mayoría de los casos hay que recurrir a un tratamiento con pomada o gotas antibióticas. Además se aconsejan las siguientes medidas para reducir las molestias:

- Compresas frías estériles 3 ó 4 veces al día durante 15 minutos.
- Lavar las manos frecuentemente.
- Evitar frotar los ojos para no aumentar la irritación.
- Si existe fotofobia, utilizar gafas de sol.
- Evitar el uso de lentes de contacto mientras permanezcan los síntomas.