


# Conjuntivitis folicular: tracoma

La conjuntivitis folicular se caracteriza por la formación de pequeñas vesículas blancas (foliculos) en la conjuntiva del párpado superior e inferior. Suele estar ocasionada por procesos alérgicos, virus o bacterias de la familia de las clamidias.



Consejo General  
de Colegios  
de Ópticos-Optometristas

Aproximadamente el 65% de las conjuntivitis foliculares están producidas por una bacteria denominada *Chlamydia trachomatis*. La enfermedad que produce se llama **tracoma** y es la principal causa infecciosa de ceguera en los países en vías de desarrollo.

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

El tracoma se propaga por contacto directo con el ojo o nariz infectados, secreciones de la garganta o por el contacto con objetos contaminados, como toallas o prendas de vestir. También ciertas moscas pueden transmitir la bacteria.

## SIGNOS Y SÍNTOMAS

En sus fases iniciales es una enfermedad asociada casi exclusivamente a los niños. En la primera etapa, puede ser complicado diferenciarla de otras conjuntivitis causadas por otras bacterias, ya que los síntomas y signos son similares. Puede ser necesario tomar una muestra o frotis de tejido conjuntivo del párpado y analizarla en el laboratorio.

Los síntomas comienzan de 5 a 12 días después de haber estado expuesto a la bacteria. Destacan entre otros:

- Sensación de ojo rojo.
- Secreciones oculares.
- Lagrimeo excesivo.

- Fotofobia.

Entre los signos, el más común son los foliculos en la cara interna de los párpados, visibles en un examen con microscopio al darles la vuelta.

En fases más avanzadas sin tratamiento, pueden producirse cicatrices en el interior del párpado superior, que con el paso del tiempo, pueden deformar el párpado e invertir las pestañas (hacia adentro) causando cicatrices corneales, que, si no se tratan, pueden dar lugar a ceguera.

## MANEJO CLÍNICO USUAL

El tratamiento con antibióticos, si se utilizan al comienzo de la infección, pueden prevenir complicaciones posteriores. En esta fase el pronóstico es bueno.

La cirugía es recomendable para prevenir la inversión del párpado y evitar cicatrices corneales.

## PREVENCIÓN

La manera de prevenir el tracoma, es algo tan sencillo como lavarse las manos frecuentemente y utilizar agua potable, no siempre posible en determinadas países en vías de desarrollo.