


Conjuntivitis papilar gigante

Es un proceso inflamatorio no infeccioso ocular, que se caracteriza por la presencia de papilas "gigantes" en la conjuntiva tarsal superior. La conjuntiva tarsal es una membrana transparente que recubre internamente los párpados. En la mayoría de los casos se produce en portadores de lentes de contacto, en especial blandas.



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

¿CÓMO ES LA LESIÓN?

El aspecto de las papilas es muy característico. Son abultamientos con aspecto caroso que se extienden a lo largo de la conjuntiva.

¿POR QUÉ SE PRODUCE?

Se desconoce la causa por la que se produce aunque se cree que puede ser una respuesta alérgica o irritativa a depósitos que se acumulan en las lentes de contacto o a las soluciones de mantenimiento de las mismas.

SÍNTOMAS

Los síntomas pueden aparecer al cabo de meses o años de uso de las lentes de contacto y se van agudizando a medida que pasa el tiempo:

- Sensación de cuerpo extraño.
- Secreción mucoide en forma de hilos.
- Visión borrosa con lentes de contacto.
- Picor al quitar las lentes de contacto.
- Intolerancia a las lentes de contacto.

MANEJO CLÍNICO USUAL

El tratamiento más eficaz es dejar de utilizar lentes de contacto hasta que el proceso desaparezca. La desaparición de las papilas puede tardar meses.

Para aliviar las molestias se utilizan colirios antiinflamatorios.

En muchos casos el proceso vuelve a aparecer con el tiempo. Por ello, es conveniente readaptar unas lentes de contacto fabricadas con otro material o de reemplazo frecuente.