

# Endotropia acomodativa

La endotropia o también llamada esotropía, es una alteración del sistema visual caracterizada por una desviación convergente o hacia adentro de uno de los ojos o de ambos de forma alternante, en relación con la posición que tendrían que tener al fijar en un objeto. La endotropia acomodativa es la forma más común de estrabismo en niños. A menudo es hereditaria. Generalmente una hipermetropía de leve a moderada está presente en la mayoría de los casos.



Consejo General  
de Colegios  
de Ópticos-Optometristas

## SÍNTOMAS

La endotropia acomodativa se manifiesta entre los dos y seis años de edad. Suele comenzar de forma intermitente pero puede progresar a una desviación constante. En estos casos, el ojo desviado se puede hacer vago o ambliope.

En fases iniciales la desviación puede ir acompañada de:

- Guiños.
- Cierre de un ojo.
- Visión doble ocasional.

## DIAGNÓSTICO

El diagnóstico temprano de la endotropia y la rápida iniciación del tratamiento, es primordial para prevenir complicaciones sensoriales y motoras, la aparición de ambliopía y el deterioro de la alineación ocular.

El examen ocular incluye todas las pruebas necesarias para conocer la graduación, medida de la agudeza visual, medida de la desviación y examen de fondo de ojo.

## MANEJO CLÍNICO USUAL

El tratamiento comienza con la corrección total de la hipermetropía en gafas.

Generalmente la corrección óptica corrige por completo las desviaciones de lejos y cerca.

Las revisiones cuando la endotropia está controlada con gafas, se aconsejan realizar cada seis meses hasta los seis años, y luego anualmente.

Si está presente ambliopía u ojo vago, el tratamiento incluye pautas para mejorar la visión de ese ojo, como las técnicas de oclusión mediante parche.

Un niño con estrabismo, sea llamativo o no, debe ser diagnosticado y tratado precozmente, para poder valorar las causas que lo producen, evitar o tratar la ambliopía (ojo vago), y descartar cualquier patología ocular asociada, como cataratas, lesiones en la retina, así como otras enfermedades.