Epiescleritis

La esclerótica o esclera es la capa que recubre todo el globo ocular. Es de color blanco y es la que da consistencia y rigidez al ojo. La epiescleritis es la inflamación e irritación no infecciosa de la epiesclera que es una membrana que recubre la esclera. Es un trastorno bastante frecuente, benigno, de duración limitada.

Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

CAUSAS QUE LA PRODUCEN

Es un trastorno común del cual se desconocen sus causas, pero hay ciertas enfermedades sistémicas como la artritis reumatóide, el síndrome de Sjogren, la sífilis, la tuberculosis etc. que se asocian a ella.
La epiescleritis suele afectar a adultos jóvenes.

TIPOS

Se suele presentar en dos formas:

- **Difusa:** se muestra un enrojecimiento de una parte (sectorial) o de toda la epiesclera. Puede ser dolorosa al tacto.
- **Nodular:** Se localiza en una zona concreta, formando un nódulo redondo con enrojecimiento alrededor que puede ser desplazado. Esta forma puede tardar más tiempo en resolverse.

SÍNTOMAS

Los síntomas, además de **ojo rojo** pueden ser:

- Dolor.
- Sensibilidad a la luz.
- Lagrimeo.
- Sensación de ardor.

MANEJO CLÍNICO USUAL

Generalmente no necesita tratamiento ya que la inflamación remite por si sola en 1 ó 2 semanas. El tratamiento con antiinflamatorios oculares puede acortar la duración de los síntomas.
El pronóstico es bueno en la mayoría de los casos. En raras ocasiones puede progresar a una escleritis que es una enfermedad más grave.