

# Escleritis

Es la inflamación progresiva de la esclerótica, que es la parte blanca del ojo, y de tejidos adyacentes. Generalmente va asociada a enfermedades sistémicas del organismo. Los síntomas a nivel ocular generalmente se manifiestan de forma aguda. Un diagnóstico y tratamiento rápido es fundamental, ya que en casos extremos se puede producir una perforación del globo ocular.



## INCIDENCIA

La escleritis es más frecuente en mujeres con edades comprendidas entre los 30 y los 60 años y es rara en niños.

## CAUSAS

Algunas veces, la causa de la enfermedad es desconocida y en otros casos va asociada a distintos tipos de infecciones, lesiones químicas y enfermedades autoinmunes, entre las que se encuentran entre otras: artritis reumatoide y lupus eritematoso.

## SÍNTOMAS

- Dolor ocular, que en algunos casos puede ser intenso.
- Visión borrosa.
- Sensibilidad a la luz, muy dolorosa.
- Lagrimeo.
- Manchas rojas en la parte blanca del ojo.

## MANEJO CLÍNICO USUAL

Es muy importante realizar un examen ocular y además un examen general para buscar las causas de la posible enfermedad que la produzca.

El tratamiento más indicado son colirios para reducir la inflamación.

Si la escleritis va asociada a otra enfermedad sistémica hay que tratar dicha enfermedad.

En algunos casos la enfermedad puede ser recurrente.