

Estenosis de los puntos lagrimales

Se conoce con el nombre de estenosis de los puntos lagrimales, a una obstrucción total o parcial del punto lagrimal. Este es un pequeño orificio situado en el borde interno de cada párpado hacia el lado nasal. La estenosis del conducto lagrimal se manifiesta con abundante lagrimeo en uno o en ambos ojos. Se da más en la infancia y en el punto situado en el párpado inferior.



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

CAUSAS

Normalmente las lágrimas drenan desde la superficie del ojo hacia la nariz a través del conducto lagrimal. Si el conducto se bloquea, porque es demasiado estrecho, las lágrimas se acumulan y se derraman por las mejillas. A este proceso se le llama **epífora**. La causa más común en bebés es que el conducto lagrimal no esté completamente desarrollado al nacer. En cambio, en los adultos, el conducto puede resultar dañado por alguna infección.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

El síntoma más característico es el incremento del lagrimeo que se desborda sobre la cara o las mejillas. También puede manifestarse, solamente como sensación de ojos llorosos.

MANEJO CLÍNICO USUAL

La obstrucción de estos conductos lagrimales suele ser temporal y puede resolverse al cabo de pocas semanas. Se puede ayudar facilitando el drenaje de las lágrimas, mediante un masaje suave en la zona entre el interior del ojo y la base de la nariz, así como llevando a cabo una correcta higiene del ojo con suero fisiológico.

El bloqueo del conducto lagrimal tiene el riesgo de provocar infecciones en el ojo, requiriendo el uso de pomadas o colirios. En el caso de que la obstrucción perdurara, se podría determinar la realización de una pequeña intervención quirúrgica o sondaje para eliminarla.