


# Exotropia básica

La exotropia es una alteración del sistema visual caracterizada por una desviación divergente o hacia afuera de los ojos, en relación con la posición que tendrían que tener al fijar en un objeto.



Consejo General  
de Colegios  
de Ópticos-Optometristas

## TIPOS

Existen diferentes tipos de exotropia:

- **Exotropia intermitente:** el estrabismo no se produce de forma constante. Este tipo de desviación del ojo hacia afuera se produce de manera intermitente y ocasional y desaparece de forma inmediata. Suele manifestarse a edad temprana, siendo los padres los que se dan cuenta, sobre todo cuando el niño está cansado, distraído o tiene alguna enfermedad. Tiende a hacerse más evidente con la edad. Incluso en edad adulta puede descompensarse y volverse constante.

Generalmente la visión es buena en ambos ojos. No suelen presentar ojo vago o ambliopía ya que tienen situaciones en las que los dos ojos trabajan conjuntamente. Tampoco manifiestan diplopia o visión doble.

- **Exotropia constante:** la desviación se produce de forma continua y a todas las distancias. Es más frecuente en adultos. Normalmente es consecuencia de una exotropia intermitente no tratada en la infancia o de forma consecutiva tras cirugía de una desviación convergente.

Si la exotropia aparece de forma repentina, suele ser debida a otras enfermedades neurológicas o sistémicas.

## SÍNTOMAS

En los casos de aparición temprana los padres pueden notar:

- Guiñar un ojo con mucha luz.
- Parpadeo excesivo (para recuperar la convergencia).
- Notar que un ojo se va hacia afuera.
- Ningún síntoma.

## MANEJO CLÍNICO USUAL

Dependiendo de cada caso y teniendo en cuenta si la desviación es constante o intermitente y la edad, el tratamiento puede incluir:

- Gafas o lentes de contacto para corregir el error refractivo si lo hubiera.
- Ejercicios de rehabilitación visual.
- Prismas para compensar la desviación.
- Oclusión.
- Cirugía si no mejora la rehabilitación y fuera lo más adecuado.