


Hiposfagma

El hiposfagma es una hemorragia subconjuntival que se produce por la rotura de un vaso sanguíneo entre la conjuntiva y la esclera. Se manifiesta como una mancha de color rojo muy visible, que puede ocupar de forma parcial o incluso total la zona blanca del ojo. Es una condición benigna, aunque a la vista resulta muy alarmante.



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

CAUSAS

Normalmente la hemorragia no se asocia a una enfermedad sistémica y raramente tiene una causa identificable.

Los hiposfagmas suelen aparecer espontáneamente y puede estar causados por:

- Traumatismo o golpe ocular.
- Subidas de tensión arterial en pacientes hipertensos.
- Tos o por un simple estornudo, etc.

SÍNTOMAS

Normalmente el hiposfagma no suele tener síntomas. Produce alarma por lo llamativo del proceso pero no hay dolor, ni pérdida de visión.

En algunos casos, puede haber sensación de cuerpo extraño, así como una incomodidad estética.

DIAGNÓSTICO Y MANEJO CLÍNICO USUAL

Su diagnóstico es sencillo. Se requiere un examen ocular con biomicroscopio de la conjuntiva y la esclera, así como la valoración de la agudeza visual.

No es necesario ningún tratamiento para el hiposfagma, ya que normalmente se resuelve espontáneamente en pocas semanas.

En cualquier caso, como cuidado general, puede tomarse la presión arterial para descartar una descompensación de la misma, o una crisis hipertensiva.

En los casos en los que el hiposfagma sea una condición repetitiva, es conveniente realizar pruebas de coagulación.