

Infiltrado corneal estéril

Un infiltrado corneal es una lesión de color blanco grisácea que se produce en la córnea a nivel del estroma. Habitualmente se sitúa en la zona periférica. Es más frecuente en usuarios de lentes de contacto blandas que utilizan lentes rotas o dañadas, o bien, personas que no siguen las pautas indicadas por su óptico - optometrista. Es poco habitual en personas que no utilizan lentes.



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

CAUSAS

La causa de la aparición de infiltrados corneales no está clara. Pero si que se ha demostrado que está muy ligada al uso de lentes de contacto. A medida que el uso de las lentes blandas ha aumentado, los infiltrados fueron haciéndose más frecuentes.

Los principales factores de riesgo que pueden desencadenar un infiltrado corneal estéril en usuarios de lentes, pueden ser:

- Utilizar lentes de uso prolongado.
- Limpieza insuficiente de las lentes de contacto.
- Reacción a las soluciones de mantenimiento.

SÍNTOMAS

Los síntomas que acompañan a los infiltrados corneales estériles son variables, pudiendo estar completamente ausentes y detectarse en un examen rutinario. En otras ocasiones existen síntomas como:

- Sensación de cuerpo extraño.
- Fotofobia o molestia a la luz.
- Lagrimeo.
- Enrojecimiento ocular leve.

MANEJO CLÍNICO USUAL

En casos más leves donde no hay manifestación clara de dolor e inflamación, bastará con retirar las lentes de contacto unos días. En los casos en los que se presenten molestias e inflamación se recurrirá al uso de corticoides tópicos, durante cortos periodos de tiempo combinado con lágrima artificial sin conservantes.