Insuficiencia de acomodación

Acomodación es la capacidad que tienen los ojos, con el cristalino, de enfocar a cualquier distancia. Se llama insuficiencia acomodativa a la incapacidad de los ojos para mantener la acomodación durante un largo periodo de tiempo en visión próxima.

Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

CAUSAS

La insuficiencia acomodativa generalmente es una anomalía funcional. Sin embargo puede estar asociada a alguna enfermedad sistémica como diabetes mellitus, esclerosis múltiple, anemia, sinusitis y caries dental entre otras.

También algunos fármacos oculares o sistémicos como: antihistamínicos, ciclopléjicos, alcohol etc, pueden provocar alteraciones acomodativas. Por lo tanto, es importante descartar una causa no funcional antes de decidir el plan.

SÍNTOMAS

La acomodación es muy importante para un buen rendimiento en tareas prolongadas de cerca como la lectura. Una insuficiencia acomodativa conllevaría:

- Fatiga ocular.
- Dificultad de concentración en tareas de cerca.
- Disminución de la eficacia de lectura en función del tiempo.
- Dolores de cabeza.
- Visión borrosa intermitente.

DIAGNÓSTICO

Es importante descartar una causa no funcional antes de decidir el plan de manejo del caso. Si la hubiera hay que tratarla.

Para realizar un diagnóstico de las causas funcionales, se requiere un examen optométrico completo que incluya pruebas específicas de acomodación y de convergencia ocular.

MANEJO CLÍNICO USUAL

Corrección con gafas o lentes de contacto de la graduación o ametropía si fuera necesario. Además el tratamiento se completa con rehabilitación visual. Son una serie de ejercicios visuales específicos para cada caso, con los que se entrenan las capacidades visuales disminuidas o alteradas.