

Meibomitis

Se conoce como meibomitis a la inflamación de unas glándulas que están situadas en el borde de los párpados llamadas glándulas de Meibomio. Su función es producir una sustancia aceitosa que lubrica el ojo y evita que la córnea se seque. Cuando se inflaman estas glándulas, se taponan y empeora la calidad lagrimal pudiendo aparecer síntomas de sequedad ocular.



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

La inflamación generalmente es debida a una infección bacteriana. Condiciones como el acné rosácea o blefaritis también pueden producir meibomitis. También está asociada a cambios en los niveles de estrógeno.

SÍNTOMAS

Los síntomas más habituales son:

- Sensación de sequedad ocular.
- Arenilla.
- Sensación de cuerpo extraño.
- Ojos rojos.

MANEJO CLÍNICO USUAL

El tratamiento incluye:

- Lavarse diariamente el borde de los párpados con jabones indicados por el profesional.
- Compresas calientes para destaponar los orificios de las glándulas.
- Masaje sobre los párpados.
- En casos severos, antibióticos en pomada para aplicar sobre los párpados.

COMPLICACIONES

En algunos casos pueden aparecer las siguientes complicaciones a partir de una meibomitis:

- Orzuelo interno, que es la inflamación aguda y supurativa de una glándula de Meibomio.
- Chalazion, que es la inflamación con forma de grano crónica de una glándula de Meibomio.