

# Migraña oftálmica

Se define migraña como un dolor pulsátil que afecta generalmente a la mitad de la cabeza y que suele aparecer en forma de crisis, acompañada de vómitos, náuseas, fotofobia (molestias con la luz) y fonofobia (molestias con el ruido). La migraña oftálmica es una variedad típica de la migraña común.



Consejo General  
de Colegios  
de Ópticos-Optometristas

## COMO SE MANIFIESTA

Es una condición crónica leve, pero que en momentos de crisis, es bastante limitante, imposibilitando hacer vida normal. La crisis dura de 4 a 72 horas con intervalos sin dolor. Afecta tres veces más a mujeres que a hombres y suele comenzar en la juventud. Puede ser hereditaria.

En algunos casos, antes de la crisis y el dolor intenso, aparecen unos síntomas que la anuncian. En el caso de la migraña oftálmica, esos síntomas relacionados con la visión son:

- Destellos.
- Punto brillante que se mueve con la mirada.
- Sensación de pérdida de campo.
- Visión borrosa.

Cuando termina la crisis, todos los síntomas oculares desaparecen sin dejar secuelas.

En ocasiones puede cursar sin dolor de cabeza, simplemente con manifestaciones visuales.

## MANEJO CLÍNICO USUAL

- Mantenerse en reposo, en una habitación oscura y sin ruidos.
- Baños de agua tibia.
- Analgésicos para el dolor tipo paracetamol.

## PREVENCIÓN

En los casos de migraña, la prevención es muy importante. Al ser una enfermedad crónica, y las crisis repetitivas, la persona que la padece, sabe que situaciones la pueden desencadenar o agravar. Es conveniente:

- Beber mucho agua.
- Evitar alimentos que agraven el problema.
- Dormir suficiente.
- Hacer ejercicio.
- Evitar el alcohol y el tabaco.