


Neuritis óptica

Es la inflamación aguda del nervio óptico, que es la vía a través de la cual pasan los impulsos nerviosos de la retina al cerebro para generar la visión. La neuritis óptica puede causar una pérdida de visión repentina en el ojo afectado.



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

CAUSAS

Puede producirse por enfermedades infecciosas, inflamatoria, autoinmunes, etc. Aunque la enfermedad con la que está más relacionada es con la **esclerosis múltiple**. Esta es una enfermedad degenerativa que afecta al sistema nervioso a nivel de la vaina de mielina que recubre las células nerviosas. Este proceso conlleva una disminución de los impulsos nerviosos. En muchos casos, la esclerosis múltiple se detecta por primera vez a partir de un episodio de neuritis óptica.

La neuritis óptica afecta con mayor frecuencia a mujeres entre los 20 y los 50 años. Suele estar afectado un solo ojo.

SÍNTOMAS

Los síntomas más destacados pueden ser:

- Pérdida progresiva de agudeza visual en poco tiempo.
- Sensación de pérdida de campo visual.
- Dolor ocular que aumenta al mover el ojo.
- Alteración en la visión de los colores y del brillo.

DIAGNÓSTICO

Hay que realizar un examen de fondo de ojo para evaluar el nervio óptico. Además ayudan a completar el diagnóstico pruebas que examinen la agudeza visual, la visión cromática y el campo visual.

Es recomendable la realización de una Resonancia Magnética para comprobar la existencia de esclerosis múltiple.

MANEJO CLÍNICO USUAL

La agudeza visual, incluso sin tratamiento, suele normalizarse al cabo de dos o tres semanas. En algunos casos pueden ser recomendables corticoides (antiinflamatorios) para reducir la inflamación y acelerar la recuperación, pero producen efectos secundarios.

El pronóstico para pacientes que padecen neuritis óptica sin ir acompañada de otra enfermedad subyacente como esclerosis múltiple, es bueno, con gran probabilidad de recuperación.