

# Oclusión de las arterias retinianas

La retina se encuentra situada en la parte posterior e interna del ojo. En ella se enfocan las imágenes, que convertidas en impulsos nerviosos, pasan al cerebro a través del nervio óptico. Su color es rojizo debido a la gran cantidad de vasos sanguíneos (arterias y venas) que circulan por ella.



Consejo General  
de Colegios  
de Ópticos-Optometristas

## EXAMEN Y MANEJO CLÍNICO USUAL

El examen debe realizarse lo antes posible. Debe incluir pruebas de visión y evaluación de la retina.

Cuando se produce una obstrucción u oclusión en una arteria principal o ramificación de la retina, se bloquea el paso de sangre y oxígeno a la misma, produciendo una pérdida brusca de la visión total o parcial en el ojo afectado.

La duración de la oclusión es variable. La cantidad de pérdida de visión se relaciona en parte con la localización del bloqueo.

## CAUSAS

La causa más frecuente de obstrucción de las arterias de la retina es la **embolia**. Es la formación de coágulos de sangre en otras partes del sistema circulatorio, que se desprenden y se desplazan a través del torrente sanguíneo hasta vasos de menor calibre, donde pueden ser retenidos y bloquear el paso de sangre.

Otra causa puede ser la arteriosclerosis o formación de placas en las paredes internas de los vasos sanguíneos, por acumulación de colesterol, calcio etc. Estas placas hacen que los vasos se estrechen o incluso se obstruyan.

Se requiere tratamiento urgente para restablecer el riego en las zonas de la retina afectadas. Este puede incluir:

- Reposo y masaje ocular para facilitar la circulación.
- Fármacos para disminuir la presión ocular.
- Mascarilla para mejorar la oxigenación de los tejidos oculares.

En muchos casos, la pérdida de visión es definitiva pese al tratamiento.

## FACTORES DE RIESGO

Los principales factores de riesgo están relacionados en gran medida con hábitos de vida poco saludables. Entre ellos destacan:

- Colesterol y triglicéridos alto.
- Tensión alta.
- Tabaco.
- Diabetes.

La edad y el sexo, unido a los factores anteriores, es algo a tener en cuenta, ya que es más común en hombres y en mayores de 60 años. También pueden influir las alteraciones del ritmo cardíaco y las enfermedades de las válvulas cardíacas.