

Pinguécula

La pinguécula es una degeneración conjuntival. Se manifiesta como un abultamiento amarillento en la conjuntiva y se presenta más frecuentemente en el lado nasal. No afecta a la visión y suele manifestarse en ambos ojos.



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

CAUSAS

Las causas por las que se produce se desconocen, pero puede contribuir a su desarrollo, una exposición excesiva a los rayos solares, una irritación crónica ocular o determinadas profesiones como soldadores.

SÍNTOMAS

El síntoma más característico es un nódulo amarillento en la conjuntiva cerca de la córnea. Otros síntomas que pueden manifestarse son:

- Sensación de escozor.
- Sensación de arenilla.
- Sequedad ocular.

MANEJO CLÍNICO USUAL

Generalmente no requiere tratamiento. Cuando la sensación de cuerpo extraño es molesta, pueden lubricarse los ojos, con lágrimas artificiales sin conservantes.

En algunos casos, si la pinguécula se inflama, el uso de gotas oculares con esteroides suaves, puede reducir la inflamación.

Son raros los casos que requieren tratamiento quirúrgico, ya que la visión no suele verse afectada. Estaría indicada la cirugía cuando exista inflamación crónica, o constituya un problema estético.

La mejor forma de prevenir la aparición de pinguécula es evitar la exposición a rayos ultravioleta mediante el uso de gafas de sol adecuadas y visera.