

Pterigium

El pterigium es una enfermedad ocular que afecta la conjuntiva y la cornea. La conjuntiva es una delgada membrana transparente que cubre la esclera, que es la parte "blanca" del ojo. En ella se inicia la enfermedad. Se produce un crecimiento exagerado de tejido conjuntival en las zonas expuestas al sol. Al elevarse esa zona, se reseca con facilidad ya que la lágrima no puede lubricarla bien con el parpadeo.



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

El pterigium tiende a crecer en forma de un tejido fibrótico que puede llegar a la córnea, que es la estructura transparente localizada sobre el iris.

GRUPOS DE RIESGO

Las personas más propensas a desarrollar pterigium, son aquellas que viven en zonas muy soleadas ya que el principal factor para que se desencadene es la radiación ultravioleta del sol. Las zonas de alta montaña y el viento también son factores que favorecen su aparición y desarrollo.

SÍNTOMAS

Los principales síntomas del pterigium son la sequedad en el ojo afectado, ardor y picor. Para algunas personas también es importante la estética ya que cuando el pterigium está muy avanzado, es muy visible. En casos severos puede modificar la curvatura del ojo produciendo astigmatismo y afectar a la transparencia corneal.

MANEJO CLÍNICO USUAL

En las fases iniciales cuando es ligera la sensación de ardor y sequedad, se puede tratar con lubricantes y vasoconstrictores oculares.

En fases avanzadas o cuando es estéticamente molesto, es recomendable cirugía para eliminarlo.