

Pupila tónica de Adie

La Pupila Tónica de Adie, es un trastorno neurológico que afecta a la pupila y al sistema nervioso autónomo. Es una afectación benigna, que aparece de forma repentina y se caracteriza por una pupila dilatada con una pobre o ninguna reacción a la luz y al reflejo de cerca. Generalmente es unilateral, aunque posteriormente puede verse afectado el otro ojo.



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

INCIDENCIA Y CAUSAS

Afecta, en un 70% de los casos, a mujeres en edades comprendidas entre los 20 y 40 años.

Entre sus causas más frecuentes están padecer o haber padecido:

- Una infección vírica, o bacteriana.
- Herpes zóster.
- Diabetes.
- Traumatismo o neuropatías.
- Origen desconocido.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

La sintomatología suele ser: visión borrosa de cerca, fotofobia o molestias con la luz y dificultad de adaptación a la oscuridad.

En algunos casos el síntoma es una anisocoria, es decir una pupila demasiado dilatada o una pupila excesivamente contraída con respecto a la otra.

MANEJO CLÍNICO USUAL

En algunos casos, las molestias producidas por la dificultad de acomodación, pueden mejorar con colirios y con el uso de gafas correctoras para mejorar la visión de cerca.