


Queratitis punteada superficial

La queratitis punteada superficial es una condición ocular muy común, que se caracteriza por una erosión de aspecto punteado y de color blanco grisáceo en la capa más superficial de la córnea.



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

SÍNTOMAS

Se caracteriza por episodios recurrentes de:

- Lagrimeo.
- Sensación de arenilla.
- Sensación de cuerpo extraño.
- Fotofobia o sensibilidad a la luz.
- Cuando está afectada la cornea central, leve disminución de la visión.

MANEJO CLÍNICO USUAL

Es importante determinar la causa que la produce para que el tratamiento sea más efectivo. En principio va enfocado a aliviar los síntomas.

El tratamiento en los casos leves puede requerir únicamente lágrimas artificiales. En los casos más graves puede ser necesario colirio o pomada antibiótica.

En algunos casos, para proteger el epitelio corneal de las pestañas desviadas hacia la superficie ocular, puede ser recomendable el uso de lentes de contacto terapéuticas.

En usuarios de lentes de contacto es necesario dejar de utilizarlas hasta la desaparición completa de los síntomas. En algunos casos hay que readaptar otro tipo de lentes.

CAUSAS

Puede estar asociada a:

- Infecciones.
- Sequedad ocular.
- Exposición excesiva a rayos ultravioleta.
- Erosión mecánica debida al uso prolongado de lentes de contacto.
- Irritación química provocada por gotas oftálmicas.
- Anomalías en la posición de las pestañas.