

Queratoconjuntivitis adenovírica

Se conoce como queratoconjuntivitis adenovírica a la inflamación de la córnea y de una membrana que recubre el ojo y la parte interna de los párpados llamada conjuntiva, debido a una infección por Adenovirus.



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

SÍNTOMAS

Los síntomas más habituales son:

- Ojo rojo.
- Lagrimeo.
- Visión borrosa.
- Secreción acuosa.

En algunos casos está asociada a una infección en las vías respiratorias.

MANEJO CLÍNICO USUAL

No hay tratamiento específico con fármacos para las infecciones producidas por virus. La infección remite de manera espontánea en dos semanas aproximadamente.

El tratamiento va enfocado a aliviar los síntomas y evitar contagios.

- Lavado meticuloso de manos.
- No compartir toallas ni almohadas con personas afectadas.
- Irrigación con suero fisiológico para limpiar la superficie ocular.
- Lágrima artificial para disminuir la sensación de cuerpo extraño.
- Colirios vasoconstrictores para disminuir el enrojecimiento ocular.
- En casos graves puede estar indicado el uso de antiinflamatorios.

El virus puede transmitirse por contacto directo de mano a ojo. Por ello, esta infección es muy contagiosa. Hay que tener especial cuidado con la higiene, en personas infectadas. El periodo de incubación es de 5 a 10 días, pero el periodo de contagio es de aproximadamente 12 días desde el inicio de los síntomas.