


# Queratoconjuntivitis atópica

La queratoconjuntivitis atópica es una alergia ocular crónica, que se manifiesta con la inflamación de conjuntiva, párpados y córnea. Por ello, generalmente va asociado a enfermedades atópicas (dermatitis, asma, fiebre de heno...) y a una historia familiar o personal de alergias.



Consejo General  
de Colegios  
de Ópticos-Optometristas

## INCIDENCIA

El proceso se produce en ambos ojos. Suele iniciarse alrededor de los 20 años con un pico de máxima incidencia entre los 30 y 50 años. Es más común en personas con dermatitis atópica diagnosticadas varios años antes. Generalmente afecta más a hombres que a mujeres.

En casos graves y persistentes puede llegar a producir la disminución de la visión, tanto por cambios refractivos como por cicatrices corneales.

## SÍNTOMAS

El síntoma más característico es el **picor**.

Además puede ir acompañado de:

- Lagrimeo.
- Secreción mucosa que dificulta la apertura del ojo por la mañana.
- Enrojecimiento.
- Sensación de quemazón en los párpados y la piel de alrededor.
- Fotofobia o sensibilidad a la luz.
- La piel alrededor de los ojos puede llegar a estar seca, escamosa o enrojecida.

## MANEJO CLÍNICO USUAL

La queratoconjuntivitis atópica necesita un tratamiento más prolongado que otras queratitis. Puede requerir como tratamiento ocular el uso de:

- Lubricantes.
- Tratamiento paliativo con compresas de agua fría.
- Antibióticos.
- Antiinflamatorios.