

# Queratoconjuntivitis límbica superior

La conjuntiva es una capa transparente que recubre la parte interna de los párpados y la esclera. La queratoconjuntivitis límbica superior es una afectación crónica e inflamatoria del ojo que afecta a la conjuntiva y al limbo superior.



Consejo General  
de Colegios  
de Ópticos-Optometristas

Generalmente es bilateral, es decir se produce en ambos ojos. La conjuntiva del párpado inferior no está afectada. Algunas veces está asociada a usuarios de lentes de contacto blandas. Se puede producir por una reacción a algún componente de las soluciones de mantenimiento.

En personas que no utilizan lentes de contacto, se cree que la queratoconjuntivitis límbica superior, puede estar relacionada con una enfermedad llamada **enfermedad de Theodore**.

## ENFERMEDAD DE THEODORE

Se presenta generalmente en mujeres de edades comprendidas entre los 20 y 60 años, con un pico a los 45 años. Se trata de un proceso inflamatorio de causa desconocida, aunque suele asociarse con una disfunción tiroidea.

## SÍNTOMAS

El síntoma más destacado es el **ardor** ocular que suele ir acompañado de otros como:

- Sensación de cuerpo extraño.
- Fotofobia o molestias con la luz.
- Dolor.
- Irritación.

La visión no suele estar afectada, ya que normalmente la lesión se produce en el límite entre la cornea y la esclera, en la zona que cubre el párpado superior.

En algunos casos pueden aparecer filamentos que suelen acompañarse de un empeoramiento agudo de los síntomas.

Suelen darse períodos de remisión y exacerbación que pueden durar días o meses. La enfermedad puede persistir desde algunas semanas a varios años. Pero, la mayoría de los casos suele resolverse de forma satisfactoria.

## MANEJO CLÍNICO USUAL

En los casos que están asociados al uso de lentes de contacto, se recomienda readaptar otro tipo y utilizar soluciones de mantenimiento distintas.

Es importante diagnosticar y tratar la enfermedad sistémica que puede dar lugar a la queratoconjuntivitis límbica superior, como puede ser un problema en la glándula tiroides.

Para el tratamiento de la enfermedad de Theodore, podemos hablar de diversas modalidades terapéuticas. como puedan ser una lubricación con lágrimas artificiales sin conservantes y esteroides tópicos.