

Simbléfaron

El simbléfaron es una adherencia total o parcial entre la cara interna de los párpados y el globo ocular. Puede afectar a ambos párpados, aunque es más frecuente en el párpado inferior.



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

Es posible que la adherencia se produzca entre párpados y córnea, y que ésta pierda su transparencia afectando la visión y el parpadeo.

En algunos casos, el simbléfaron puede afectar a la movilidad ocular y producir doble visión.

CAUSAS

Las principales causas responsables de la aparición de simbléfaron son:

- Procesos inflamatorios o infecciosos conjuntivales.
- Traumatismos oculares.
- Quemaduras térmicas o químicas de la conjuntiva.
- Intervenciones quirúrgicas en el ojo.

SÍNTOMAS

Los síntomas más característicos son:

- Enrojecimiento del párpado.
- Sensación de cuerpo extraño.
- Sensación de ojo seco.
- Dificultades para mover los ojos.

MANEJO CLÍNICO USUAL

Es importante diagnosticar y tratar cualquier proceso que pueda conducir a la aparición de un simbléfaron.

El tratamiento más utilizado es la cirugía. Antes de proceder al tratamiento quirúrgico es necesario comprobar que está tratada y controlada la causa que originó el simbléfaron durante un período mínimo de seis meses. Mientras tanto, se actuará con un tratamiento lubricante mediante colirios de lágrimas artificiales y pomadas.

El tratamiento quirúrgico dependerá de la extensión de la conjuntiva afectada. La intervención consistiría en separar los tejidos adheridos y proteger la córnea con una lente de contacto blanda.

A veces, es necesario sustituir la conjuntiva dañada por un injerto de mucosa bucal o conjuntiva del otro ojo.