

Síndrome de Brown

El síndrome de Brown es una enfermedad ocular descrita por Harold Brown en 1950. Se caracteriza por ser una forma de estrabismo (desviación de uno de los ojos al fijar en un punto), en la que el ojo desviado no se desplaza hacia arriba de forma correcta en algunas posiciones de mirada.



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

SÍNTOMAS

Esto es debido a anomalías estructurales del músculo oblicuo superior del ojo afectado o anomalías en la vaina tendinosa de ese músculo. La vaina tendinosa del músculo oblicuo superior, rodea al globo ocular.

La enfermedad se caracteriza por tres síntomas que siempre están presentes:

- Diplopia o visión doble.
- Lagrimeo.
- Tortícolis. La cabeza está inclinada hacia el hombro del mismo lado que el ojo afectado.

INCIDENCIA DE LA ENFERMEDAD

Afecta a 1 de cada 500 personas con estrabismo. Con ligero predominio en mujeres que en hombres. Casi siempre es unilateral, es decir, afecta a un sólo ojo que casi siempre es el derecho.

DIAGNÓSTICO Y MANEJO CLÍNICO USUAL

El diagnóstico generalmente se hace entre el año y medio y los cuatro años de edad. Las pruebas que se realizan para confirmar el diagnóstico incluyen: escaner de la órbita ocular y resonancia magnética para ver la inserción de los músculos del ojo afectado y el estudio de la desviación.

CAUSAS DE LA ENFERMEDAD

Las causas de la enfermedad no están claras. Puede ser **congénita**, que está presente en el nacimiento, o **adquirida**, debida a otra enfermedad. Las enfermedades que pueden cursar con síndrome de Brown pueden ser: enfermedades reumáticas, como la artritis reumatoide, artritis crónica juvenil y el lupus eritematoso sistémico. También debido a traumatismos en la órbita ocular y a sinusitis en el mismo lado.

El tratamiento depende de la severidad de los síntomas y de si está o no asociada a otras enfermedades. Si es así, hay que tratar dicha enfermedad.

Se recurre a la cirugía en aquellos casos que presentan una tortícolis muy marcada.

Algunos niños afectados por esta enfermedad, pueden mejorar espontáneamente a lo largo de la infancia.