

Síndrome de Duane

Es una enfermedad ocular que se caracteriza por ser una forma de estrabismo, en la cual hay alteración de los movimientos oculares. Eso implica que uno de los ojos no se mueva en algunas direcciones y el intento de movimiento hacia otras puede hacer que el ojo se retraiga y el párpado se cierre.



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

TIPOS

El síndrome de Duane se clasifica de diferentes formas. La más aceptada es la que realizó Huber basada en los hallazgos obtenidos mediante electromiografía. Lo clasifica en tres tipos: Duane tipo I, II o III dependiendo de la limitación o ausencia de movimientos que tenga el ojo afectado, en las diferentes posiciones de mirada.

El más común es el tipo I, que cursa con: limitación de la abducción (movimiento hacia fuera del ojo) y disminución de la apertura palpebral al intentar realizar el movimiento contrario, hacia la nariz). Algunas veces puede presentar tortícolis horizontal hacia el lado afectado.

MANEJO CLÍNICO USUAL

La severidad del estrabismo es variable. En los casos más leves la persona puede tener los ojos relativamente alineados. Si esto ocurre y la posición de la cabeza es normal al mirar al frente en posición primaria de mirada, se realiza seguimiento continuado.

En casos más severos donde la posición de la cabeza se ve afectada y existe estrabismo al mirar al frente, el tratamiento es quirúrgico.

Es muy característico, que los pacientes tuerzan la cabeza hacia su posición más cómoda, para compensar el defecto. Esto puede generar anomalías musculares secundarias.

INCIDENCIA Y CAUSAS

Es una alteración congénita, presente desde el nacimiento debida a una alteración inervacional del músculo recto lateral externo del ojo u ojos afectados. Afecta más a niñas en la primera década de la vida. Generalmente es unilateral, afectándose con mayor frecuencia el ojo izquierdo.