


Subluxación de cristalino

El cristalino es una lente que se encuentra situada detrás de la pupila y tiene la función de mantener los objetos enfocados sobre la retina. La subluxación se caracteriza por un desplazamiento del cristalino desde su posición normal en el centro de la pupila, a causa de la rotura de las fibras zonulares que lo sujetan. Este desplazamiento puede ser parcial (subluxación) o completo (luxación).



Consejo General
de Colegios
de Ópticos-Optometristas

CAUSAS

Las causas por las cuales el cristalino puede desplazarse son:

- **Congénita**, es decir, presente en el nacimiento. Es menos frecuente, suele producirse en ambos ojos. Va asociada a los síndromes de Marfan y de Weill-Marchesani.
- **Traumática**, que es la causa más frecuente y suele ser unilateral. En este caso, si se produce una rotura importante de las fibras zonulares, la posición del cristalino será muy inestable.
- **Espontánea**. Generalmente la subluxación se produce en un solo ojo. Ocurre en personas de edad avanzada como consecuencia de la degeneración o atrofia de las fibras zonulares.

SÍNTOMAS

Dependiendo de lo desplazado que quede el cristalino con respecto a la pupila, los síntomas pueden ser:

- Visualización de doble imagen o diplopia.
- Disminución de la agudeza visual.

DIAGNÓSTICO Y MANEJO CLÍNICO USUAL

Es importante realizar un examen visual completo que incluya revisión mediante biomicroscopio para valorar la posición del cristalino.

Como en muchos casos, la subluxación de cristalino es debida a una enfermedad sistémica. Es importante diagnosticarla y tratarla.

En los casos en los que el desplazamiento del cristalino sea mínimo y en general cuenta con una visión razonablemente buena, sin que vayan a producirse complicaciones, sólo se debe realizar seguimiento periódico.

Cuando las dificultades de visión sean muy importantes, podría estar indicado una extracción de cristalino y sustituirlo por una lente intraocular.