

# Uveítis

Uveítis es la inflamación de una zona del ojo denominada úvea. La úvea engloba diferentes estructuras oculares como el **iris**, que es la zona coloreada, **el cuerpo ciliar**, que es un grupo de fibras situadas detrás del iris, y la **coroides**, que está situada cerca de la retina y que le aporta los nutrientes y la sangre.



Consejo General  
de Colegios  
de Ópticos-Optometristas

## CAUSAS

Puede estar originada por distintas causas: desde traumatismos o golpes oculares hasta causas desconocidas. En algunos casos, la uveítis va asociada a otras enfermedades que en muchos casos, ni siquiera se han diagnosticado. Y es a consecuencia de la inflamación ocular por lo que se descubren.

Algunas de las enfermedades sistémicas que pueden asociarse a uveítis son: espondilitis anquilosante, SIDA, sarcoidosis, sífilis, toxoplasmosis, artritis reumatoide, etc.

## TIPOS

Dependiendo que partes de la úvea se inflamen, se puede clasificar en tres tipos:

- **Uveítis anterior:** inflamación del iris y el cuerpo ciliar. Es la más común.
- **Uveítis intermedia:** se inflama el área situada entre el iris y la coroides.
- **Uveítis posterior:** inflamación de la coroides.

## SÍNTOMAS

En procesos agudos, los síntomas se manifiestan de forma repentina. El principal es el **dolor ocular** acompañado de:

- Visión borrosa.
- Ojo rojo.

- Fotofobia o sensibilidad a la luz.

En procesos crónicos con episodios repetidos, los síntomas se manifiestan de forma más leve.

## EXAMEN Y MANEJO CLÍNICO USUAL

El dolor ocular y la visión borrosa son síntomas que si se manifiestan conjuntamente, requieren un examen urgente.

Es necesario realizar un examen ocular completo y una historia clínica exhaustiva, para valorar la existencia de otras enfermedades que podrían ser infecciosas. Puede ser conveniente hacer otras pruebas generales como radiografías o analíticas.

En procesos agudos, el tratamiento va enfocado a aliviar los síntomas y a reducir la inflamación. Los síntomas desaparecen en pocos días o semanas. Puede incluir:

- Gotas para dilatar la pupila y aliviar el dolor.
- Gafas oscuras si existe fotofobia.
- Esteroides en forma de gotas o pomada para reducir la inflamación.

Durante el tratamiento, es muy importante realizar seguimiento del mismo por el especialista, ya que el uso de esteroides puede producir complicaciones y efectos secundarios.