

# Xantelasma

El xantelasma son depósitos de lípidos que se acumulan en los cantos internos y externos de los párpados. Se inicia con pequeñas placas de color amarillo y de consistencia blanda y delicada, que puede aumentar de tamaño. Su aparición es lenta y progresiva.



Consejo General  
de Colegios  
de Ópticos-Optometristas

## DIAGNÓSTICO

Se diagnostica fácilmente y sólo en casos excepcionales debe recurrirse a una biopsia.

Es recomendable realizar un estudio metabólico para comprobar los niveles de colesterol en sangre; y si estuvieran alterados, tratarlos.

## MANEJO CLÍNICO USUAL

Los xantelasma pequeños y sin ningún tipo de síntomas, no requieren tratamiento. Se recomienda hacer revisiones para ver la evolución.

Pueden tratarse quirúrgicamente o con métodos como el láser, la criocirugía o el ácido tricloroacético, en aquellas personas que quieran mejorar su apariencia estética.

A veces se producen recurrencias, sobre todo en personas con concentraciones de colesterol elevadas y persistentes.

El xantelasma suele darse en personas de mediana edad y ancianos. En algunos casos puede también afectar a gente joven. Está ligado a niveles de colesterol altos, ya que aproximadamente el 50% de las personas que padecen problemas lipídicos, en algún momento pueden manifestar esta condición.